

# Inspirationsdag om mat och funktionshinder

Burgården den 31 maj och 8 juni 2005

Två positiva dagar på Burgårdens utbildningscentrum som innehöll både teori och praktik, deltagarna fick laga sin egen lunchbuffé efter recept framtagna av dietisterna på habiliteringen Frölunda.

Text och bild:  
Nicholas Singleton

Menyn bestod av:



Sommarsallad



Ungsbakad lax



Hembakat bröd



Gino



Asiatisk wok med räkor



Linssoppa



Kycklingrulle



"Nyttig chokladkaka"



Det gäller att ha tungan rätt i mun...



...och fokusera på uppgiften



Mat för alla sinnen



En dag för utbyte av erfarenheter



Work in progress - linsoppa



Ju fler kockar...



...desto bättre soppa!



Kursledare Karin Haby, dietist vid Habiliteringen Väster och Maria Kjerrulf, restauranglärare, Burgårdens utbildningscentrum



"Gubbar och Gummor"



Fullt upp!



God och nyttig mat



Äntligen mat!



Den ädla konsten att förvandla alla dessa råvaror...



...genom:



Samarbete!



Koncentration!



Inspiration!



Ger följande resultat



Nu ska det smaka gott med lite mat!



Varsågoda!



Mätta och belättna!