

# Mötesplats funktionshinder

D A G 1

O N S D A G 1 2 N O V E M B E R



Jonas Helgesson

## Är livet bara till för det perfekta?

- **Måste man heta David Beckham eller Ernst Kirchstieger för att leva ett lyckligt liv? Även om jag inte heter Ernst så vill jag att även jag får leva ett bra liv, säger Jonas och inleder dagen.**

Jonas Helgesson är 30 år och bor i Malmö av alla ställen. Många frågar hur han kunde flytta dit, men för Jonas är det perfekt

- Det bästa med Malmö är att alla talar som jag! Jag tycker till och med att jag talar bäst.

Jonas är också lyckligt gift med Hanna som kommer från Dalby.

- Där talar man ganska konstigt, det tog länge innan jag fattade vad min fru sa, och lika länge för henne att fatta vad jag sa...

När Jonas ska beskriva sig själv kommer cp – skadan alltid längst ner på listan.

- Det är inte det viktiga, inte den jag är. För mig är det viktigt att inte ha min identitet i mitt handikapp. Jag är så mycket mer än cp-skadad.

Jonas möter mycket fördomar och attityder i vardagen mot sitt handikapp. Det får han kämpa mot varje dag.

- Man kan vara cp - skadad i sin kropp och i sin hjärna, men ingen är cp- skadad i sitt hjärta, säger Jonas.

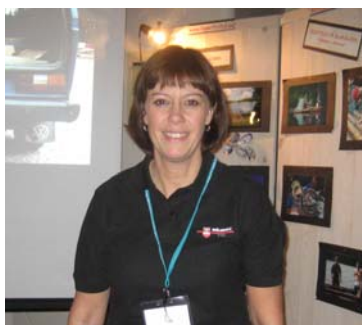
Det är inte bara negativt med att vara cp – skadad berättar Jonas

- Jag åker till exempel alltid på barnbiljetten på bussen i Malmö, betalar bara nio spann.

När Jonas var nyfödd sa läkarna att han aldrig skulle kunna gå eller tala. Men med stor envishet och mod kan han mer än så idag. Hans nästa mål är att bestiga Kebenekeise.

- Och när jag är längst där uppe ska jag ringa efter färdtjänst!

*Vad är det bästa med Mötesplats funktionshinder?*



"Det är roligt att det är många som kommer hit. Jag tycker att det är kul att möta andra från olika verksamheter."

**Gunilla Johansson**  
Lägerverksamheten  
Möndal stad



"Det är kul att få komma hit och få berätta om vilka vi är.

Man möter många människor och får nya idéer och intryck.

**Helena & Johan**  
Avlösarservice i Majorna



Jag tycker att det är roligt att träffa folk och få berätta om mitt arbete. Det är ett fint hotell också tycker jag!

**Fredrik Arkenhamn**  
Utflyttad verksamhet  
i Askim

# På "G" ut mot arbetsmarknaden

Vägen ut mot arbetsmarknaden ser inte lika ut för alla.

"På G" är en verksamhet som vänder sig till unga vuxna med neuropsykiatriska funktionshinder där man erbjuder individuellt stöd och stärker deltagarnas möjlighet att komma ut till arbetsliv eller studier.

– Det handlar mycket om självkänedom. Vad vill jag, vad kan jag, vad är min grej? Och våga tro på det, berättar en medarbetare.

Deltagarna erbjuds stöd i olika teman såsom hälsa och livsstil, data, praktik/arbete och samhällsorientering.



Helena Sahlsten, Jessica Heoberg, Per Börmark, och Emma Bäcker

Även enskilda samtal varje vecka erbjuds och en möjlighet att träffa andra människor i liknade livssituationer.

- Man har kanske många misslyckande bakom sig, kanske inte tror på sig själv och då får man en chans att utveckla sig och stärka självförtroendet, säger en medarbetare på "På G".

Genom en film som "På

G" har gjort visas hur det kan se ut ute på praktikplatser och när aktiviteter genomförs av deltagarna. Allt ifrån bakning, cykelbudsrun- da och arbete ute på ett ålderdomshem visas.

- Jag får ju se hur det är i arbetslivet, ger erfarenhet. Får också veta att man är viktig och betyder någonting, säger en deltagare i "På G" i filmen.

*Har du varit  
på någon  
föreläsning  
Idag?*



"Vi har tyvärr inte hunnit gå på någon föreläsning. Men i morgon ska Lena hålla en föreläsning om Två perspektiv om lägerverksamhet."

**Eva Andersson & Lena Lindbom**  
Gbg stad Lägerverksamhet



Nej det har inte blivit några föreläsningar för oss. Vi har jobbat i vår egen monter. Men vi har fått många nya idéer till vår verksamhet.

**Annika & Jakob**  
Grunden Media

## Vad var mest givande med din dag här?



Det man lär sig på föreläsningarna. Man tar med sig ny kunskap härifrån

**Johan Jägnert**



Jag fick med mig lite tips om vad vi kan göra i vårt arbete hemma.  
**Tero från Läderverkstan**



Man får lyssna på många olika föreläsningar, t ex Jonas i morse och föreläsningen om dubbelt utsatta.

Man får träffa så många som är intresserade av samma saker som man själv.

**Boel Forsberg**

## Lärande i cirkelform

Det finns olika sätt att inhämta kunskap och utveckla lärandet. Genom att träffas i en cirkel kan man i grupp tillsammans reflektera över frågor och lära sig av varandra på ett utvecklande och roligt sätt.

I Askim har man arbetat i studiecirkelform med temat etik inom funktionshinderområdet.

– Finns så himla duktigt folk, och man får möjlighet att under lång tid diskutera. Det har varit en enorm glädje att se människor att växa, säger Leif Loven habiliteringsutvecklare i Göteborgs Stad Askim.

I cirkeln har frågeställningar som rör allt ifrån människosyn och bemötande till vilka lagar som man rör sig inom diskuterats. Cirkeln resulterade bland annat i en gemensam värdegrund för

funktionshinderområdet i Askim.

Med temat barn som har föräldrar med utvecklingsstörning har också en FoU i Väst/GR- cirkel träffats.

Då flera olika professioner möttes i cirkeln kunde ämnet och fallbeskrivningar diskuteras och belysas utifrån flera olika perspektiv. Allt ifrån barn och vuxenhabilitering, socialtjänst och skolhälsa samlades i cirkeln.

- De har gett ytterligare perspektiv. På ett bra sätt har vi fått inblick i våra olika verksamheter, säger Mikaela Starke, cirkelledare.

Samverkan är ett återkommande ord för vad cirkelarbete ger.

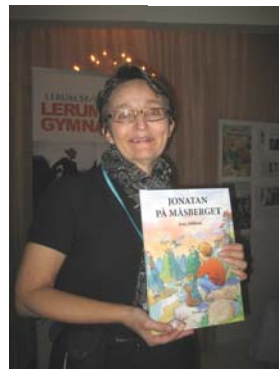
- Betydelsen av samverkan tydliggjordes genom att jobba på det här sättet. Gruppen har också fått användbart kontaktnät, säger Mikaela Starke



**Leif Lovén**



**Mikaela Starke**



Göteborgsregionens  
kommunalförbund

Mötesplats funktionshinder är ett samarrangemang mellan medlemskommunerna i GR-Göteborgs regionernas kommunalförbund.

För mer information kontakta Nicholas Singleton på 031-335 50 81 eller [nicholas.singleton@grkom.se](mailto:nicholas.singleton@grkom.se)

Bild & layout: Aktivitetscentrum Frölundaborg. Telefon: 031 - 41 22 80

Text: Theresa Härsjö Björk